

Skoteråkning Gyllbergen

Fredagen 28/2 mellan 10.30-13.00 erbjuder Sture IOK våra brukare en mysig tur på släp efter skoter/fyrhjulning i Gyllbergen.

Vi bjuder på korv med bröd och dryck efter turen.

Skoterturen startar vid parkeringen där vi samlas innan och efteråt.

Anmälan sker till: stureiok@gmail.com

eller till Laila Jonsson 070-5900155

senast onsdag 26/2

Skridskor på sportfältet 12 februari

Om vädret och isen är bra så träffas vi på sportfältets isrink klockan 17,00.

Ta med dina egna skridskor om du har.

För de som inte har skridskor finns det några låneskridskor.

Ta med stadiga kängor om du vill prova långfärdsskridskor.

Två stycken skridskokärlar kommer finnas att låna för de brukare som vill prova.

Stugknuten bjuder på grillad korv, saft och kaffe.

Önskar du något annat så ta med dig det.

Är det dåligt väder och ingen is gör vi annan aktivitet i Stugknutens lokaler.

Ställer vi in aktiviteten kommer vi maila ut information så kontrollera din mail under dagen.

Skridskokärlar finns även för utlåning övrig tid, ni lånar/hämtar dessa på Stugknuten under kontorstid.

Stugknuten ekonomisk förening (hemsida; stugknuten.se)

Sturegatan 1, 784 31 Borlänge Tel 0243-21 99 55 Fax 0243-21 99 54
E-post borlange@stugknuten.se

STUGKNUTEN- BLADET Februari 2025

Onsdags aktiviteter 2025

Ons 29 januari	kl.18,00 Sittgympa med Astrid Seter
Ons 5 februari	kl.18,00 Sällskapsspel
Ons 12 februari	Skridskor på sportfältet
Ons 19 februari	kl. 18,00 Pysse
Ons 26 februari	kl. 18,00 Matpajstävling
Fre 28 februari	kl. 10,30-13,00 Gyllbergen STURE IOK
Ons 5 mars	kl. 17,00 pulka i Plättbacken
Ons 12 mars	kl.18,00
Ons 19 mars	kl.18,00 Bingo
Ons 26 mars	kl. 18,00 Våffelkväll STURE IOK
Ons 2 april	kl. 18,00 Pysse
Ons 9 april	kl. 18,00
Ons 16 april	Stugknuten stängd på kvällen
Ons 23 april	kl. 18,00
Ons 30 april	Stugknuten stänger kl 12.00
Ons 7 maj	kl. 18,00
Ons 14 maj	kl. 18,00 Sikta mot Stjärnorna
Ons 21 maj	kl. 17,00 Minigolf i Mellsta
Ons 28 maj	Stugknuten stängd på kvällen
Ons 4 juni	kl. 18,00 Uteaktiviteter
Ons 11 juni	kl. 18,00 Uteaktiviteter
Fre 13 juni	Lilla midsommar

Detta är en grovplanering så det kommer fyllas på med aktiviteter både från Stugknuten och Sture IOK

Fotografering



Vi behöver uppdatera bilderna på våran tavla i entrén. Skicka gärna i en bild på dig likt den ovanför på Sirpa, med ljus bakgrund. **All** personal samt brukare är välkomna att skicka in bilder.

Maila bilden till: borlange@stugknuten.se

Våffelkväll

Onsdagen 26/3 kl 18.00 är det våffelkväll på Stugknuten.

Sture IoK står för gräddningen.

Ät våfflor och umgås, det blir trevligt och gott!

Ingen anmälan behövs.

kontakt: stureiok@gmail.com

Onsdagsaktiviteter

Tänk på att vissa av våra aktiviteter börjar redan kl 17,00

Detta för att vi ska hinna utföra aktiviteten.

Kolla alltid starttiden.

Valberedningen informerar

Dagen för stämman närmar sig och valberedningen ser gärna att ni tänker till på om ni vill nominera någon till styrelsen. Har du någon du vill nominera så ring gärna någon i valberedningen och berätta det.

Per Arnberg 076-818 3753

Fredrik Jansson 070-446 12 93

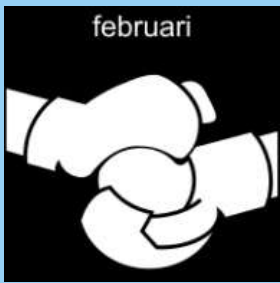
Anette Nilsson 070-588 13 76

Astrid Seter 076-810 05 11

Matpajstävling onsdag 26/2

Onsdag den 26/2 är det matpajstävling, den går till precis som äppelpajstävlingen. De som vill vara med i tävlingen gör en mat paj och tar med sig till Stugknuten.

Start-tid: 18,00 ingen föransmälan krävs.



februari

2025

AGENDA

Februari 2025 AGENDA



onsdag

5



februari



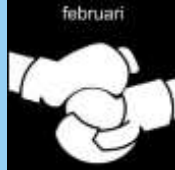
spel

Ons 5 feb kl. 18,00 Sällskapsspel



onsdag

12



februari



åka skridskor

Ons 12 feb kl. 17,00 Skridskor på sportfältet



onsdag

19



februari



Pysssel

Ons 19 feb kl. 18,00 Pysssel



onsdag

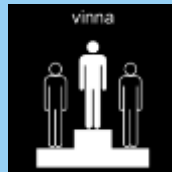
26



februari



paj



vinna

Ons 26 feb kl 18,00 Matpajstävling